

## Anmeldung

bitte bis zum **14.01.2018**

Online unter [www.zen-sesshin.de](http://www.zen-sesshin.de)  
Per E-Mail: [info@zendoaachen.de](mailto:info@zendoaachen.de)  
Oder per Post an:  
Kanjizai-Dojo, Zendo Aachen e.V.  
Herzogstr. 23  
52070 Aachen

Ich melde mich für das Zen-Sesshin in der Grube Louise vom 26. - 28. Januar 2018 an.

### Bitte ausfüllen in Druckbuchstaben

Name:

---

Adresse:

---

Telefonnummer:

---

Dojo:

- Mönch / Nonne  
 Bodhisattva  
 Laie
- Ich möchte am 25.01.2018 um  
..... Uhr in Horhausen abgeholt  
werden.

## Roland Yuno Rech

Roland Yuno Rech wurde 1944 in Frankreich geboren. Auf einer Weltreise, die ihn u. a. nach Kyoto in Japan führte, lernte er die Zazen-Praxis kennen. Nach seiner Rückkehr nach Frankreich wurde er Schüler des japanischen Zen-Meisters Taisen Deshimaru, dem er von 1971 bis zu dessen Tod 1982 folgte. Nach dem Tod seines Meisters erhielt Roland Yuno Rech das *Shiho* (das Siegel der Weitergabe) von Meister Niwa Zenji, der höchsten Autorität des Soto-Zen in Japan. Auf diese Weise wurde die Authentizität seiner Unterweisung bekräftigt.



Roland Yuno Rech lehrt im Zen-Tempel Gyobutsu-Ji in Nizza und war bis Sommer 2012 Abt des von Meister Deshimaru gegründeten Zen-Tempels La Gendronnière in Frankreich. Jedes Jahr leitet er zahlreiche Sesshins in Europa.

Auf Anfrage besteht die Möglichkeit eines Dokusans (Zwiegespräch zwischen Meister und Schüler).

Association ZEN Internationale  
Gründer Meister Taisen Deshimaru

# ZEN-Sesshin

## 26. – 28. Januar 2018

geleitet von Zen-Meister  
**Roland Yuno Rech**



## Grube Louise, Westerwald

**Informationen:**  
[www.zen-sesshin.de](http://www.zen-sesshin.de)  
[www.ZendoAachen.de](http://www.ZendoAachen.de)

 KANJIZAI ZENDO AACHEN E.V.  
HERZOGSTRASSE 23  
DOJO 52070 AACHEN

## Anreise

Donnerstag, 25.01.2018 ab 17 Uhr  
Abendessen ca. 20:30 Uhr

## Sesshin

Beginn: 1. Zazen am Freitag um 7 Uhr  
Ende: Sonntag um ca. 15 Uhr

## Mitbringen

- Zafu (Meditationskissen)
- Zafuton oder dunkle Decke als Unterlage
- Schwarzer Kimono oder dunkle bequeme Kleidung
- Offene Schuhe oder Sandalen
- Essschale, Besteck, Geschirrtuch
- Schlafsack, Bettlaken
- Taschenlampe

*(Bettwäsche kann gegen Gebühr ausgeliehen werden)*

## Organisation & Infos



Web: [www.zen-sesshin.de](http://www.zen-sesshin.de)  
E-Mail: [info@zendoaachen.de](mailto:info@zendoaachen.de)  
Tel. 0241 - 536012 (Silvia Leyer)  
Tel. vor Ort: 0178 – 9694770

### Bankverbindung

(15€ Anzahlung bei Zimmerbuchung)

Zendo Aachen e.V.  
IBAN: DE61 3905 0000 0000 3685 71  
BIC: AACSD33XXX

## Adresse / Wegbeschreibung

Forum Grube Louise  
Bergstr. 1-7  
56593 Bürdenbach  
Navi: 51°54'46"N / 7°42'53"O

### Auto

- A3 (E5) **Köln/Frankfurt**
- Abfahrt **Neuwied / Altenkirchen**
- B 256 Richtung **Horhausen / Altenkirchen**
- Hinter Horhausen am **Ortseingang Göllesheim** im Kreisverkehr dem Schild in Richtung **Bürdenbach** folgen, auf der kurvenreichen Straße bis ins Tal fahren
- Nach dem Schild „Niedersteinbach 1km“ ist 600 Meter weiter auf der rechten Seite die Einfahrt zur Grube Louise

### Bahn

- bis **Bahnhof Neuwied**
- **Bus 101** bis Horhausen, Kardinal-Höffner-Platz (Bus fährt stündlich, Fahrtdauer 1 Std.)
- Von Horhausen anrufen (Tel.-Nr. siehe „Organisation“). Sie werden dann abgeholt.
- Abholwunsch bitte bei der Anmeldung angeben

## Nähstube

Unterstützung und Anleitung zum Nähen von Kesa und Rakusu wird in der Nähstube angeboten.  
Falls Sie Stoff für ein Kesa benötigen, teilen Sie uns dies bitte vorab mit.

## Anmeldung / Preise

Die Preise beinhalten Unterweisung, Unterkunft, Verpflegung (vegetarisch), Kaffee/Tee.

### Bitte das Gewünschte ankreuzen

	<u>Anmeldung bis 14.01.</u>	<u>ab 15.01.</u>
<input type="checkbox"/> Schlafsaal (Basispreis)	120€	130€
<input type="checkbox"/> Doppelzimmer (Basispreis + DZ-Aufschlag)	183€	193€
<input type="checkbox"/> Einzelzimmer (Basispreis + EZ-Aufschlag)	210€	220€
<input type="checkbox"/> Schlafsaal ermäßigt für Menschen mit geringem Einkommen. Der DZ- oder EZ-Aufschlag kann nicht ermäßigt werden.	90€	100€

Bezahlung vor Ort in bar, keine Schecks.

### Zimmerbuchung

Die Zimmervergabe erfolgt in der Reihenfolge der Anmeldungen. Die Reservierung eines Zimmers wird gültig nach Überweisung einer Anzahlung von 15€ bis zum 12.01.18. Bankverbindung siehe „Organisation & Infos“. Bei Stornierung einer Anmeldung bis zum 12.01.18 wird die Anzahlung zurückgezahlt, bei späterer Absage oder Nicht-Erscheinen wird sie einbehalten.

Niemand soll aus finanziellen Gründen gehindert werden an dem Sesshin teilzunehmen. Aber: **Eine Ermäßigung wird nur gewährt, wenn sie bei der Anmeldung beantragt wird.** Höhere Ermäßigungen bitte vor Anmeldung mit dem organisierenden Dojo klären.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_